

# MARS 2014

## Clubs du 3ème Age

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Potage Avocat Lasagnes de bœuf Salade verte Velouté aux fruits Compote de mangue	<b>Mardis Gras</b> Endives Jambon à poêler Haricots plats d'Espagne Fromage à pâte molle <b>Beignet à la pomme du carnaval</b>	Tarte fromagère Tournedos de dinde au jus Trio de carottes Yaourt nature Fruit	Potage Asperges vinaigrette Rôti de veau Röstis de pommes de terre Fromage à pâte pressée Fruit	Salade de riz Poisson pané Brocolis au beurre Fromage à pâte persillée Fruit
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Potage - Radis / beurre Ragoût de mouton Semoule Fromage à pâte molle Mosaïque de fruits	Croissant au fromage Pavé de volaille Petits pois Liégeois au chocolat Fruit	Jambon de pays / beurre Omelette aux fines herbes Haricots verts Fromage blanc nature Fruit	Potage <b>Menu Auvergnat</b> <b>Salade Auvergnate</b> <b>Potée</b> <b>Tarte à la myrtille</b>	Carottes râpées vinaigrette Filet de hoki sauce Napolitaine Riz Basmati Fromage à pâte fondue Abricots au sirop
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage Cœurs de palmier Paupiette de veau Lentilles aux lardons Fromage à pâte fraîche Fruit	<b>Repas à l'Auberge Landaise</b>	<b>Menu sucré/salé</b> <b>Pêche au thon</b> <b>Rôti de porc</b> <b>Pommes de terre au miel</b> <b>Fromage à pâte pressée et confiture</b>	Potage Duo de chou Bœuf bourguignon Carottes jeunes Riz au lait Fruit	Chicons Filet de colin sauce ensoleillée Macaronis Fromage à pâte molle Compote tous fruits
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Potage <b>Œufs durs vinaigrette BIO</b> Confit de canard Poêlée Méridionale Velouté nature Fruit	Carottes râpées Sauté de porc Riz créole Fromage à pâte fraîche Cocktail de fruits au sirop	Salade de mâche Steak Purée Fromage à pâte pressée Fruit	Potage Concombres vinaigrette Rôti de gigot d'agneau Haricots blancs Fromage à pâte fondue Compote de cassis	Salade de pépinettes Pavé de saumon citronné Nuggets de courgettes Yaourt aromatisé Fruit
Lundi 31				
Potage Radis croq'sel Blanquette de veau Pommes de terre vapeur Dessert lacté à la liégeoise Compote de fraise				